



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE NAYARIT

Secretaría de Extensión y Vinculación

CATÁLOGO

Unidades de Aprendizaje Optativas Rubro III



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE NAYARIT

Secretaría de Extensión y Vinculación

CATÁLOGO

Unidades de Aprendizaje Optativas Rubro III

DIRECCIÓN **DE ARTE Y CULTURA**
DIRECCIÓN **DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE NAYARIT

Secretaría de Extensión y Vinculación

CATÁLOGO
Unidades de Aprendizaje Optativas Rubro III

Secretaría de Extensión y Vinculación

M.F. Julio César Rivera García

Facebook: Secretaría de Extensión y Vinculación
UAN

Correo: secretaria.vinculacion@uan.edu.mx

Teléfono: (311) 211 8800 ext. 8854

Ubicación: Edificio de Vinculación, planta alta

Dirección de Vinculación Académica

M.D. Adriana Bernal Trigueros

Correo: vinculacionacademica@uan.edu.mx

Teléfono: (311) 211 8800 ext. 8798

Ubicación: Edificio de Vinculación, planta baja

Dirección de Actividades Deportivas

Lic. Edgar Houdini López Castillo

Correo: actividadesdeportivas@uan.edu.mx

Teléfono: (311) 211 8800 ext. 8935

Ubicación: A un costado del Mesón de los
Deportes

Dirección de Arte y Cultura

Lic. Santa Mónica Delgado Macías

Correo: arte.cultura@uan.edu.mx

Teléfono: (311) 216 1612

Ubicación: Av. Allende #329, pte.

CONTACTO



Dirección **de Arte y Cultura**





TEATRO

Dirección de Arte y Cultura

ACTUACIÓN DRAMÁTICA

Octavio Campa Hernández

Lunes y Miércoles 16:00 a 18:00 hrs

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

TEATRO

Mónica Delgado Macías

Viernes 17:00 a 20:00 hrs

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Roberto Ambriz Ruiz

Viernes 9:00 a 12:00 hrs

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

MÚSICA

Dirección de Arte y Cultura

CANTO Y VOCALIZACIÓN

Aranzazú Marnay García Fonseca

Martes: 09:00 a 12:00 hrs.

Jueves: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 12:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Julio Eduardo Félix Medina

Martes: 17:00 a 20:00 hrs.

Jueves: 17:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Taller de Canto (Audición previa)

Javier Ayala Fernández

Lunes, Miércoles y Viernes: 18:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

MÚSICA

Dirección de Arte y Cultura

GUIARRA

David Solís Riestra

Martes: 16:00 a 19:00 hrs.

Jueves: 16:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 16:00 a 19:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Juan Felipe Manríquez Meza

Lunes: 09:00 a 12:00 hrs.

Martes: 09:00 a 12:00 hrs.

Miércoles: 09:00 a 12:00 hrs.

Jueves: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes (II): 12:00 a 15:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

MÚSICA

Dirección **de Arte y Cultura**

APRECIACIÓN MUSICAL

Sergio Antonio Aguilar Aguirre

Lunes: 08:00 a 11:00 hrs.

Lunes: 11:00 a 14:00 hrs.

Miércoles: 11:00 a 14:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

PLÁSTICAS

Dirección **de Arte y Cultura**

ARTESANÍAS CORA HUICHOL

Francisco Martín Salinas Rodríguez

Lunes: 16:00 a 19:00 hrs.

Miércoles: 16:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 16:00 a 19:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Santiago Salinas Rodríguez

Martes: 09:00 a 12:00 hrs.

Jueves: 09:00 a 12:00 hrs.

Lunes: 09:00 a 12:00 hrs.

Miércoles: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 12:00 hrs.

Lunes: 12:00 a 15:00 hrs.

Miércoles: 12:00 a 15:00 hrs.

Viernes: 12:00 a 15:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

PLÁSTICAS

Dirección de Arte y Cultura

DIBUJO Y PINTURA

José Jaudiel Partida Gómez

Lunes: 09:00 a 12:00 hrs.

Lunes: 16:00 a 19:00 hrs.

Miércoles: 09:00 a 12:00 hrs.

Miércoles: 16:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes: 16:00 a 19:00 hrs.

Sábado (II): 10:00 a 13:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Pedro Gerardo Carrillo González

Martes: 08:00 a 11:00 hrs.

Martes: 11:00 a 14:00 hrs.

Jueves: 08:00 a 11:00 hrs.

Jueves: 11:00 a 14:00 hrs.

Viernes: 08:00 a 11:00 hrs.

Viernes: 11:00 a 14:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

DANZA

Dirección de Arte y Cultura

DANZA NEOCLÁSICA

Gabriela Pacheco Pineda

Lunes y Miércoles: 16:00 a 18:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

DANZA CONTEMPORÁNEA

Gabriela Pacheco Pineda

Lunes y Miércoles: 18:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

DANZA FOLCKLÓRICA MEXICANA (DANZA CON FINES SAGRADOS Y RITUALES)

Julio Cornelio Mariscal Magallanes

Martes: 16:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 17:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

DANZA

Dirección de Arte y Cultura

DANZA FOLCKLÓRICA MEXICANA (BAILE REGIONAL O MESTIZO)

Ignacio Pérez Rentería

Jueves: 16:00 a 19:00 hrs.

Viernes: 15:00 a 18:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Rogelio Jr. Villanueva Navarrete

Viernes: 12:00 a 15:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

BAILE MODERNO INTERNACIONAL

José Guadalupe Güereca Arellano

Lunes: 13:00 a 16:00 hrs.

Martes: 13:00 a 16:00 hrs.

Miércoles: 13:00 a 16:00 hrs.

Jueves: 13:00 a 16:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

ARTE Y CULTURA

Dirección de Arte y Cultura

ACERCAMIENTO A LA HISTORIA DEL ARTE EN MÉXICO

Raúl Ortíz Bupunary

Martes: 17:00 a 20:00 hrs.

Jueves: 18:00 a 21:00 hrs.

Viernes: 17:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Celene Méndez Topete

Martes: 09:00 a 12:00 hrs.

Jueves: 09:00 a 12:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 12:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

PERIODISMO CULTURAL DIGITAL

Octavio Campa Hernández

Martes: 17:00 a 20:00 hrs.

Dirección de Arte y Cultura (Av. Allende #329) Pte.

Unidades de aprendizaje optativas

MARIACHI TRADICIONAL

Gibran Topete Márquez

Martes, miércoles y jueves: 14:00 a 16:00 hrs.

INTRODUCCIÓN A LA DANZA CLÁSICA

Lilia Isabel Luna Sillas

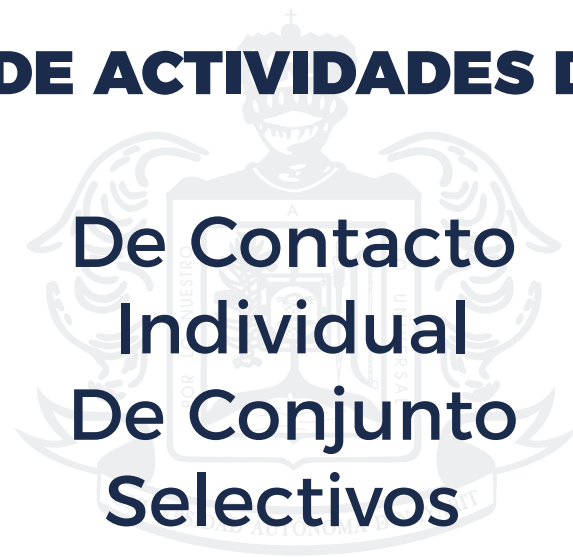
Viernes: 16:00 a 19:00 hrs.

Auditorio 1 Sociales y Humanidades





DIRECCIÓN **DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



De Contacto
Individual
De Conjunto
Selectivos



DE CONTACTO

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

LUCHAS ASOCIADAS BÁSICO

Edwin Rafael Carvajal Martínez

Lunes a viernes: 20:00 a 22:00 hrs.

Polideportivo INCUFID

KARATE DO

Óscar Daniel Carrillo Mercado

Citlalic Guadalupe Bueno Plascencia

Lunes y Miércoles: 17:00 a 19:00 hrs.

Polideportivo INCUFID

BOX AMATEUR

Lic. Eduardo Rosendo Parra Ramírez

Lunes a viernes: 09:30 a 13:30 hrs.

Lunes a viernes: 16:00 a 19:30 hrs.

2do Piso del Gimnasio Coloso UAN

DE CONTACTO

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ARTES MARCIALES MIXTAS

Marco Leopoldo Reyes Torres

Lunes a viernes: 08:30 a 13:30 hrs.

Lunes a viernes : 17:30 a 20:00 hrs.

2do Piso del Gimnasio Coloso UAN

TAE KWON DO

Ignacio Guerra Sánchez

Lunes a viernes: 13:00 a 15:00 hrs.

Pista Atlética Universitaria

Unidades de aprendizaje optativas

INDIVIDUAL

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GIMNASIA AERÓBICA

Pamela Piña Valdez

Lunes a viernes: 06:00 a 10:00 hrs.

Lunes a viernes: 16:00 a 20:00 hrs.

Sauces #71, Col. San Juan

ATLETISMO

Adrián Noel Sotelo Montoya

Gilberto Daniel García Hermosillo

Juan Andres Batista Cedeño

Lunes, Miércoles y Viernes: 18:00 a 19:30 hrs.

Pista Atlética Universitaria

HALTEROFILIA

L.E.F. Ignacio del Río López

Lunes a viernes: 17:00 a 19:00 hrs.

Pista Atlética Universitaria

Unidades de aprendizaje optativas

INDIVIDUAL

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TENNIS DE MESA

Lic. Moisés García Barrón

Martes y Jueves: 17:00 a 19:00 hrs.

Explanada del Gimnasio Niños Héroes

ACTIVACIÓN FÍSICA

Rosa Victoria Rodríguez de Niz

Lunes a viernes: 08:00 a 09:30 hrs.

Lunes a viernes: 10:00 a 11:30 hrs.

Lunes a viernes: 12:00 a 13:30 hrs.

Lunes a viernes: 16:00 a 20:00 hrs.

Gimnasio Coloso UAN

Unidades de aprendizaje optativas

DE CONJUNTO

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PORRAS

Lic. Juan Armando Cárdenas Pérez

Lunes a viernes: 20:00 a 22:00 hrs.

Explanada del Mesón de los Deportes

VOLEIBOL BÁSICO

Ing. Fausto Enrique Rodríguez Cortés

Lunes, Miércoles y Viernes: 18:00 a 20:00 hrs.

Martes, miércoles y jueves: 08:00 a 10:00 hrs.

Módulo de Básquetbol y Voleibol de la UAN

FÚTBOL SOCCER

Coord. Jesús Antonio Hernández Magallanes

Martes, Miércoles y Jueves: 16:00 a 18:00 hrs..

Módulo de Fútbol Soccer UAN

Unidades de aprendizaje optativas

DE CONJUNTO

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FÚTBOL RÁPIDO BÁSICO

M.C.A. Héctor Misael Aguilar Haro

Lunes, Martes y Miércoles: 14:00 a 16:00 hrs.

Cancha de Fútbol Rápido No. 2 de la UAN

SOFTBOL

William Vizcarra Rojas

Lunes, miércoles y viernes: 10:00 a 12:00 hrs.

Campo de Beisbol de la UAN

BÁSQUETBOL

Arturo Pacheco Barajas

Lunes, Miércoles y Viernes: 16:00 a 18:00 hrs.

Módulo de Básquetbol y Voleibol de la UAN

Unidades de aprendizaje optativas

SELECTIVOS

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

BASQUET FEMENIL

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

BASQUET VARONIL

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

BEISBOL

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

Unidades de aprendizaje optativas

SELECTIVOS

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FÚTBOL RÁPIDO VARONIL

Lunes a viernes: 19:00 a 21:00 hrs.

FÚTBOL RÁPIDO FEMENIL

Lunes a viernes: 17:00 a 19:00 hrs.

FÚTBOL SOCCER FEMENIL

Lunes a viernes : 13:00 a 15:00 hrs.

Unidades de aprendizaje optativas

SELECTIVOS

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FÚTBOL SOCCER VARONIL

Lunes a viernes : 13:00 a 15:00 hrs.

KARATE DO

Lunes a viernes: 17:00 a 20:00 hrs.

LUCHAS ASOCIADAS

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

Unidades de aprendizaje optativas

SELECTIVOS

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SOFTBOL

Lic. Eliot Daniel López Ibarra

Lunes a jueves: 16:00 a 18:00 hrs.

TAE KWON DO

Lic. Ignacio Guerra Sánchez

Lunes a viernes: 13:00 a 15:00 hrs.

VOLEIBOL SALA FEMENIL

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

Unidades de aprendizaje optativas

SELECTIVOS

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VOLEIBOL SALA VARONIL

Lunes a viernes: 13:00 a 15:30 hrs.

FUTBOL AMERICANO

Lunes a viernes: 19:00 a 21:00 hrs.

Unidades de aprendizaje optativas

**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
PARA DEPORTES DE CONJUNTO CON ÉNFASIS
EN LA FUERZA EXPLOSIVA.**

Lic. Eliot Daniel López Ibarra

Martes a viernes: 07:00 a 08:00 hrs.

Laboratorio de Desempeño Físico

**DISEÑO DE IMPLEMENTOS PARA
EL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

Lic. Eliot Daniel López Ibarra

Martes a viernes: 08:00 a 09:00 hrs.

Laboratorio de Desempeño Físico

**HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS PARA
LA MEDICIÓN DEL DESEMPEÑO FÍSICO**

Lic. Eliot Daniel López Ibarra

Martes y jueves: 09:00 a 11:00 hrs.

Cultura Física y Deportes

**DISEÑO DE PROYECTOS DE INTERVENCIÓN
SOCIAL EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Miércoles y viernes: 09:00 a 11:00 hrs.

Cultura Física y Deportes

Unidades de aprendizaje optativas

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CROSSFIT)

Lidia Cortes

Lunes: 09:00 a 11:00 hrs.

Jueves: 09:00 a 11:00 hrs.

Viernes: 08:00 a 09:00 hrs.

Casa del Estudiante

Lunes: 11:00 a 13:00 hrs.

Jueves: 11:00 a 13:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 10:00 hrs.

Laboratorio de Desempeño Físico

Lunes: 16:00 a 18:00 hrs.

Martes: 17:00 a 18:00 hrs.

Jueves: 16:00 a 18:00 hrs.

Casa del Estudiante

Lunes: 18:00 a 20:00 hrs.

Martes: 18:00 a 19:00 hrs.

Jueves 18:00 a 20:00 hrs.

Casa del Estudiante

Unidades de aprendizaje optativas

ACTIVACIONES FÍSICAS CON RITMOS LATINOS

Ana Isabel Guevara Corchero

Lunes a viernes: 07:00 a 08:00 hrs.

Lunes a viernes: 08:00 a 09:00 hrs.

Mesón de los Deportes

Lunes a jueves: 19:00 a 20:00 hrs.

Ágora UAN

ACTIVACIONES FÍSICAS Y DEPORTIVAS EN NIÑOS

Ana Isabel Guevara Corchero

Lunes: 16:00 a 17:00 hrs

martes: 16:00 a 18:00 hrs.;

miércoles 16:00 a 17:00 hrs.

Casa Indeco (PRONAPRED)

ACONDICIONAMIENTO CON DANZA FOLCLÓRICA

Ana Isabel Guevara Corchero

Lunes a jueves: 18:00 a 19:00 hrs.

Ágora UAN

ENTRENAMIENTO GRUPAL

María Conchyta Cortez Torres

Lunes a viernes: 07:00 a 08:00 hrs.

Lunes a viernes: 08:00 a 09:00 hrs.

Ágora UAN

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

María Conchyta Cortez Torres

Martes y jueves: 09:00 a 11:00 hrs.

Ballet FEUAN

Lunes y Miércoles: 17:00 a 19:00 hrs.

Laboratorio de Desempeño Físico

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

María Conchyta Cortez Torres

Lunes a jueves: 11:00 a 12:00 hrs.

Lunes a jueves: 12:00 a 13:00 hrs.

Laboratorio de Desempeño Físico



