

## Prevalencia de caries dental en niños de 6 a 12 años de edad de la comunidad de La Curva, Nayarit.

Ramírez Valeria\*, Casillas Gabriela\*, Tello Liliana\*.

### Resumen

La caries dental es la enfermedad dental más común. Sin embargo, no hay la información suficiente en cuanto a los datos epidemiológicos de esta enfermedad en las diferentes poblaciones. Objetivo: obtener la prevalencia de caries dental en niños de 6 a 13 años de edad en la Curva, Nayarit. Material y Métodos: El universo de estudio estuvo formado por los 82 individuos de 6 a 12 años de edad, inscritos en el período escolar 2014-2015 en la escuela primaria "Gregorio Torres Quintero" ubicada en la comunidad de La Curva, municipio de Xalisco, Nayarit, México. Todos los sujetos fueron examinados visual y clínicamente con luz natural en cada aula por los tres examinadores en busca de caries. Resultados: el 74.4% de los niños presento caries, con un promedio de 3.8 dientes con caries por niño afectado. Se encontró mayor porcentaje de caries en niños que en niñas y la edad de 8 años fue la que presentaba mayor porcentaje de niños con caries.

Palabras clave: caries dental, salud oral, prevalencia.

### Abstract

Dental caries is the most common dental disease. However, there is insufficient information regarding epidemiological data from this disease in different populations. Objective: To obtain the prevalence of dental caries in children 6 to 13 years old at the Curva, Nayarit. Material and Methods: The study group consisted of 82 individuals from 6 to 12 years old, enrolled in the school period 2014-2015 in the "Gregorio Torres Quintero" primary school located in the community of La Curva, municipality of Xalisco in the state of Nayarit, Mexico. All subjects were examined clinically with visual and natural light in every classroom by the three examiners looking for caries. Results: 74.4% of children presented caries, with an average of 3.8 decayed teeth per child affected. Higher percentage of caries in boys than in girls and age of 8 years was that it showed the highest percentage of children with cavities were found.

Keywords: dental caries, oral health, prevalence.

\*Estudiantes de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit.

Recibido: Mayo 2015 Aceptado: Octubre 2015

### Introducción

Uno de los problemas que se tiene en el área odontológica es el poco conocimiento actualizado de la prevalencia e incidencia de las enfermedades y alteraciones bucodentales en las poblaciones. La caries dental junto con la enfermedad periodontal han sido históricamente los principales problemas de salud pública bucal en México.<sup>1</sup> En sus diferentes grupos de edades, la población puede presentar afecciones bucales por muy diversas causas, entre las cuales sobresalen la caries dental, periodontopatías y maloclusiones.<sup>2</sup>

El coste social y la importancia clínica de la caries dental son enormes y es una de las necesidades de salud bucal no satisfechas en niños de edad preescolar y escolar por lo que es considerada un problema de salud pública debido a su alta prevalencia e incidencia.<sup>1,3</sup> La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido la caries dental como un proceso localizado de origen multifactorial que se inicia después de la erupción dentaria, determinando el reblandecimiento del tejido duro del diente y evoluciona hasta la formación de una cavidad.<sup>1</sup>

El problema de caries dental, depende de una amplia gama de variables relacionadas con el huésped, el

agente y el medio ambiente, además del tiempo, que juega un papel importante en su presencia y gravedad,<sup>4</sup> la conjunción de estos factores favorece la acidificación local del medio, lo que produce degradación de los hidratos de carbono de la dieta, a su vez seguida de la destrucción progresiva del material mineralizado y proteico del diente.<sup>5</sup>

En los niños, la acumulación de placa dentobacteriana y las conductas de higiene bucal han demostrado consistentemente ser factores asociados con la prevalencia y severidad de caries en ambas denticiones.<sup>4</sup> Este desequilibrio se manifiesta en un cierto plazo como desmineralización acumulativa del diente que, si es desenfrenada, tiene el potencial de producir cavitación del esmalte y daño colateral a la dentina y a la pulpa, culminando con la destrucción localizada de los tejidos duros del diente,<sup>6</sup> como consecuencia de ese deterioro, el proceso puede causar dolor, pérdida temprana de piezas dentales, ausentismo escolar y recurrir a tratamientos costosos.<sup>7</sup>

La presencia de microorganismos capaces de producir ácido suficiente para descalcificar la estructura del diente es necesaria para este proceso. En los últimos años se

ha implicado al *Streptococcus Mutans* (SM) como el principal y más virulento microorganismo responsable de la caries dental.<sup>5</sup>

Existen otros microorganismos como el *Lactobacillus*, *Actinomyces* y otros tipos de *Streptococcus* que también participan, pero su rol es de menor importancia.<sup>5</sup> Una adecuada salud bucal es importante para el buen funcionamiento del organismo, ya que la masticación, entre varias funciones de los dientes, está relacionada con la nutrición y por ende con la salud del individuo, en especial cuando se encuentra en una etapa de crecimiento, como es la del escolar.<sup>7</sup>

En estas edades los niños son más susceptibles a desarrollar caries debido a que es la etapa en la que los dientes permanentes erupcionan, esto se inicia a los seis años y concluye aproximadamente a los 12.<sup>7</sup> El diente permanente más afectado por caries es el primer molar (PM) debido a que éste es el primer diente de la dentición permanente en erupcionar y el más susceptible al ataque de la caries.<sup>8</sup>

En México no se cuenta con estadísticas nacionales que permitan establecer claramente la tendencia de la caries dental.<sup>2</sup>

### Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo no experimental de tipo transversal. El universo de estudio estuvo formado por los 82 individuos de 6 a 12 años de edad, inscritos en el período escolar 2014 - 2015 en la escuela primaria "Gregorio Torres Quintero" ubicada en la comunidad de La Curva, municipio de Xalisco, Nayarit, México.

Todos los sujetos fueron examinados visual y clínicamente con luz natural en cada aula por los tres examinadores. Se emplearon guantes, mascarilla, abatelenguas y vestimenta clínica. En un impreso diseñado para el estudio se registraron los resultados de las variables clínicas. El examen bucal consistió en el diagnóstico de la presencia de caries.

### Resultados

El universo de estudio constó de 82 niños en total, 37 de ellos correspondieron al sexo femenino y 45 al masculino, a los cuales se les inspeccionó individualmente para conocer la prevalencia de caries en esta comunidad escolar obteniendo los siguientes resultados.

De los 82 niños revisados, 61 presentaron caries, lo cual representó el 74.4% de la población. En total fueron registradas 234 piezas cariadas lo que indica que cada

niño presenta en promedio 3.8 dientes afectados por la caries. En cuanto a género obtuvimos que de las 37 niñas que fueron examinadas, 25 de ellas presentaron caries, lo cual representa un 67.5% de la población femenina, teniendo una prevalencia menor que los niños, ya que de los 45 revisados, 36 presentaron caries lo que equivale al 80.5%.

Los resultados se dividieron por edades, obteniendo que de los niños que fueron revisados de 6 años de edad, el 87.5% presentó caries, con promedio de cinco dientes cariados por cada niño. De la edad de 7 años el 88.8 % presentó caries, con un promedio 3.25 piezas afectadas por niño. La población total de 8 años el 85.7% tenía algún diente con caries, el un promedio en esta edad fue de 4.5 piezas por niño. De la edad de 9 años el 69.2% de la población estaba afectada y como promedio por individuo obtuvimos 3.5 piezas criadas.

Dentro de la edad de 10 años, el 68.1% presentó caries, con 3.9 piezas afectadas en promedio por niño. En la población de 11 años de edad el 60% presentó afectación, con un promedio de sólo 2.6 piezas afectadas por individuo. Por último, en la población de 12 años el 50% de ellos presentaba caries, con un promedio de 4 piezas cariadas por niño. Con estos resultados es fácil discernir que la edad de mayor prevalencia es entre los 6 y los 8 años, y la edad en la que se demuestra una menor es a los 11 años, lo cual puede deberse al cambio de dentición que se presenta en la población de esta edad.

Otro resultado que se obtuvo fue la pieza dental temporal con mayor incidencia de caries, de lo cual obtuvimos que, el primer molar inferior izquierdo fue el de mayor incidencia de caries con un 13.67%, seguido por el primer molar inferior derecho con un 13.24% de incidencia, y en tercer lugar el segundo molar inferior izquierdo que se representa el 8.54% de las piezas cariadas.

### Discusión

En los últimos años, numerosas encuestas revelan un importante descenso de la prevalencia de caries entre los escolares, fundamentalmente en relación con la puesta en marcha de los programas preventivos de salud bucodental.<sup>9</sup>

En México no se cuenta con estadísticas nacionales recientes que permitan establecer claramente la tendencia de la caries dental; sin embargo, algunas investigaciones realizadas en diferentes regiones del país han mostrado en los últimos tiempos, menores índices de prevalencia y gravedad de la enfermedad.<sup>1</sup>

En la encuesta efectuada por la Secretaría de Salud en 1980 sobre morbilidad bucal en escolares del Distrito Federal, los datos señalan que los niños de 6 a 14 años de edad presentaron un alto porcentaje de caries (95,5% en dientes permanentes).<sup>10</sup>

En otros estados como Guadalajara y Campeche, sin embargo, se observaban prevalencias mucho menores. Así, en 1998, Mendoza y cols. Reportaron prevalencias de 17,9 y 62,5% para los grupos de edad de 6 y 12 años, respectivamente.<sup>7</sup>

En el reciente estudio realizado en el Estado de Nayarit se observó que la prevalencia de caries se presentó en un 74.4% de la población, la cual es menor que la registrada en 1980 en el Distrito Federal, pero mayor a la registrada por Mendoza y cols., en 1998 en los estados de Guadalajara y Campeche.

## Referencias

- Martínez-Pérez K, Monjarás-Avila A, Patino-Marín N, Loyola-Rodríguez J, Mandeville P, Medina-Solís C, Islas-Márquez A. Estudio epidemiológico sobre caries dental y necesidades de tratamiento en escolares de 6 a 12 años de edad de San Luis Potosí. *Revista de Investigación Clínica*. 2010; 62 (3): 206-213.
- Márquez M, Rodríguez RA, Rodríguez Y, Estrada G, Aroche A. Epidemiología de la caries dental en niños de 6-12 años en la Clínica Odontológica "La Democracia" [artículo en línea]. *MEDISAN* 2009; 13(5) Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13\\_5\\_09/san12509.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_5_09/san12509.htm)
- Herrera M, Medina Solís CE, Maupomé G. Prevalencia de caries dental en escolares de 6-12 años de edad de León, Nicaragua. *GAC SANIT*. 2005; 19(4):302-6.
- Villalobos J, Medina C, Maupomé G, Póntico A, Lau-Rojo L, Verdugo L. Caries dental en escolares de una comunidad del noroeste de México con dentición mixta y su asociación con algunas variables clínicas, socioeconómicas y sociodemográficas. *Revista de Investigación Clínica*. 2007;59(4):256-267.
- Palomar R. Leonor. Caries dental en el niño. Una enfermedad contagiosa. [artículo en línea]. *Revista Chilena de Pediatría*. 2006; 77(1):56-60.
- Villalobos Rodelo JJ, Medina Solís CE, Molina Frechero N, Vallejos Sánchez AA, Póntico Loyola AP, Espinosa Beltrán JL. Caries dental en escolares de 6 12 años de edad en Navolato, Sinaloa, México: experiencia, prevalencia, gravedad y necesidades de tratamiento. *BIOMÉDICA*. 2006;26:224-33
- Medina Solís CE, Maupomé G, Pelcastre Villafuerte B, Ávila Burgos L, Vallejos Sánchez AA, Casanova Rosado AJ. Desigualdades socioeconómicas en salud bucal: Caries dental en niños de 6 a 12 años de edad. [artículo en línea]. *Revista de Investigación Clínica* 2006; 58(4): Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-83762006000400005](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-83762006000400005)
- Pérez Olivares SA, Gutiérrez Salazar M, Soto Cantero L, Vallejos Sánchez A, Casanova Rosado J. Caries dental en primeros molares permanentes y factores socioeconómicos en escolares de Campeche, México. [artículo en línea]. *Revista Cubana de Estomatología*. 2002;39(3) Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S003475072002000300001&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S003475072002000300001&script=sci_arttext)
- Villaizán C, Aguilar M. Estudio De La Prevalencia De Caries Y Su Relación Con Factores De Higiene Oral Y Hábitos Cariogénicos En Escolares." *Revista Latinoamericana de Ortodoncia y Odontopediatría "Ortodoncia.ws edición electrónica* Mayo 2012. Obtenible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2012/art14.asp>.
- Moreno Altamirano A, Carreón García J, Alvear Galindo G, López Moreno S, Vega Franco L. Riesgo de caries en escolares de escuelas oficiales de la ciudad de México. [artículo en línea]. *Revista Mexicana de Pediatría* 2001; 68(6):228-233. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/pediat /sp-2001/sp016b.pdf>