

Mapa curricular Licenciatura Cultura Física y Deportes

Áreas de Formación	Áreas Formativas	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas TI	Horas Totales	Créditos Totales	Créditos	
Área de Formación Básica	Tronco Básico Universitario	96	48	96	240	15	5%	16%
	Tronco Básico de Ciencias de la Salud	278	128	170	576	36	11%	
Área de Formación Disciplinar	Tronco Disciplinar	1212	1012	704	2928	183	56%	75%
	Prácticas Profesionales		240		240	15	5%	
	Servicio Social*		480		480	15	5%	
Área Especializante	Promoción física integral de la salud	160	200	120	480	30	9 %	
	Entrenamiento deportivo	180	180	120	480	30		
	Docencia en educación física	160	200	120	480	30		
Área de Formación Optativa Libre	Optativa Libre				480	30	9%	9%
TOTAL		1770	2088	1090	5428	324	100%	100%

Tronco Básico Universitario								
No.	Unidad de Aprendizaje	T.U.D.C.	Clave	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas TI	Horas Totales	Créditos
1	Desarrollo de habilidades del pensamiento	Curso-taller	TBU100	32	16	32	80	5
2	Lenguaje y pensamiento matemático	Curso-taller	TBU102	32	16	32	80	5
3	Tecnologías de la comunicación y gestión de información	Curso-taller	TBU103	32	16	32	80	5
	<i>Total Tronco Básico Universitario</i>			96	48	96	240	15

T.B.A. Ciencias de la Salud	T.U.D.C.	Horas Teoría	Horas Práctica	Trabajo Independiente	Horas Totales	Créditos
Morfofisiología básica	Teórico-práctico	48	16	16	80	5
Bioética en Ciencias de la salud	Teórico-práctico	32	16	16	64	4
Bioquímica básica	Curso-Laboratorio	48	8	24	80	5
Bioestadística	Teórico-práctico	32	16	16	64	4
Metodología de la investigación	Curso-Taller	32	16	16	64	4
Salud pública	Curso-Taller	48	18	30	96	6
Socioantropología de la salud	Curso-Taller	22	22	20	64	4
Psicología de la salud	Teórico-práctico	16	16	32	64	4
TOTAL		278	128	170	576	36

Tronco Disciplinar								
No.	Unidad de Aprendizaje	T.U.D.C.	Clave	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas TI	Horas Totales	Créditos
1	Psicología de la actividad física	Curso	CSCF300	30	30	20	80	5
2	Administración deportiva	Curso	CSCF301	30	30	20	80	5
3	Análisis histórico de la cultura física y el deporte	Seminario	CSCF302	30	30	20	80	5
4	Antropología y sociología de la cultura física y el deporte	Curso	CSCF303	30	30	20	80	5
5	Desarrollo corporal y motricidad	Curso-taller	CSCF304	48	16	16	80	5
6	Salud física en Enfermedades Crónico- Degenerativas	Curso	CSCF305	40	30	26	96	6
7	Nutrición deportiva	Curso-taller	CSCF306	30	30	20	80	5
8	Psicología del entrenamiento deportivo	Curso-taller	CSCF307	30	30	20	80	5
9	Organización deportiva	Curso	CSCF308	30	30	20	80	5
10	Pedagogía de la educación física y el deporte	Curso-taller	CSCF309	30	30	20	80	5
11	Teoría del Entrenamiento deportivo	Curso	CSCF310	30	30	20	80	5
12	Rítmica y métrica	Taller	CSCF311	30	30	20	80	5
13	Activación de la salud integral	Taller	CSCF312	30	30	20	80	5
14	Alto rendimiento	Taller	CSCF313	30	40	26	96	6
15	Dirección y tecnología deportiva	Curso-Taller	CSCF314	30	40	26	96	6
16	Contexto de la educación física en México	Curso	CSCF315	48	16	16	80	5
17	Entrenamiento deportivo	Taller	CSCF316	30	30	20	80	5
18	Medicina del deporte	Curso	CSCF317	40	30	26	96	6
19	Programas y planeación Didáctica	Curso-taller	CSCF318	48	16	16	80	5
20	Planeación de alto rendimiento	Taller	CSCF319	30	30	20	80	5
21	Prevención de lesiones en la Actividad Física	Curso- Taller	CSCF320	48	32	16	96	6
22	Adecuación física	Taller	CSCF321	30	30	20	80	5
23	Control del rendimiento físico deportivo	Curso-taller	CSCF322	30	30	20	80	5
24	Actividades lúdicas y de expresión	Curso-Taller	CSCF323	30	30	20	80	5
25	La convivencia en el juego	Curso-Taller	CSCF324	30	30	20	80	5
26	Los medios de la Educación Física	Curso - Taller	CSCF325	30	30	20	80	5
27	Control y seguimiento metodológico de atletas	Taller	CSCF326	30	30	20	80	5
28	Adecuación física con implementos	Curso- Taller	CSCF327	30	30	20	80	5
29	Esfuerzo físico en niños	Curso- taller	CSCF328	30	30	20	80	5
30	Gimnasia	Curso-Taller	CSCF329	38	38	20	96	6
31	Atletismo	Curso-Taller	CSCF330	38	38	20	96	6
32	Administración Básica	Curso	CSCF331	34	10	20	64	4
33	Biomecánica Aplicada al Deporte	Curso-Taller	CSCF332	40	28	12	80	5
34	Morfofisiología Aplicada a la Actividad Física	Curso	CSCF333	50	38	40	128	8
35	Bioestadística Inferencial	Curso-Taller	CSCF334	32	32		64	4
36	Bioquímica de las Actividades Físicas	Curso - Taller	CSCF335	48	8	24	80	5
37	Prácticas profesionales de docencia	Taller	CSCF336	0	80	0	80	5
38	Prácticas profesionales de promoción de la salud	Taller	CSCF337	0	80	0	80	5
39	Prácticas profesionales de entrenamiento	Taller	CSCF338	0	80	0	80	5
40	Servicio social		CSCF339				480*	15
Total Tronco Disciplinar				1242	1282	724	3248	218

Especializante – Promoción física integral de la salud								
No.	Unidad de Aprendizaje	T.U.D.C.	Clave	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas TI	Horas Totales	Créditos
1	Actividad física para discapacitados	Curso-taller	CSCF340	30	30	20	80	5
2	Procesos de las enfermedades del síndrome metabólico	Curso-taller	CSCF341	30	30	20	80	5
3	Ejercicios especiales de la activación física	Taller	CSCF342	20	40	20	80	5
4	Activación y movimiento en adultos mayores	Taller	CSCF343	20	40	20	80	5
5	Terapias alternativas	Curso-taller	CSCF344	30	30	20	80	5
6	Investigación aplicada	Seminario-taller	CSCF345	30	30	20	80	5
Total Salida Terminal				160	200	120	480	30

Especializante – Entrenamiento deportivo								
No.	Unidad de Aprendizaje	T.U.D.C.	Clave	Horas Teoría	Horas Practica	Horas TI	Horas Totales	Créditos
1	Control y seguimiento metodológico de atletas	Curso-Taller	CSCF346	30	30	20	80	5
2	Diseño de pruebas morfo-funcionales	Curso-Taller	CSCF347	30	30	20	80	5
3	Entrenamiento personalizado	Curso-Taller	CSCF348	30	30	20	80	5
4	Evaluación de la técnica deportiva	Curso-Taller	CSCF349	30	30	20	80	5
5	Métodos de planificación deportiva	Curso-Taller	CSCF350	30	30	20	80	5
6	Investigación aplicada	Seminario-taller	CSCF351	30	30	20	80	5
Total Salida Terminal				180	180	120	480	30

Especializante – Docencia en educación física								
No.	Unidad de Aprendizaje	T.U.D.C.	Clave	Horas Teoría	Horas Practica	Horas TI	Horas Totales	Créditos
1	Planeación didáctica	Taller	CSCF352	30	30	20	80	5
2	Técnicas y estrategias didácticas	Seminario-taller	CSCF353	30	30	20	80	5
3	Evaluación del aprendizaje	Taller	CSCF354	20	40	20	80	5
4	Cantos y juegos	Taller	CSCF355	20	40	20	80	5
5	Necesidades educativas especiales	Curso-taller	CSCF356	30	30	20	80	5
6	Investigación aplicada	Seminario-taller	CSCF357	30	30	20	80	5
Total Salida Terminal				160	200	120	480	30

MAPA CURRICULAR DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES

